

J.A. Mazaira Castro
M.D. Domínguez Santos
A. Rodríguez López

Servicio de Psiquiatría.
Hospital General de Galicia Clínico Universitario
Santiago de Compostela

Pautas de consumo de alcohol y relación con patología psiquiátrica menor en población adolescente de Galicia

*Alcohol consumption and its
relationship with the presence of
minor psychiatric pathology in
Galicia's adolescence population*

RESUMEN

Este trabajo forma parte de un amplio estudio epidemiológico destinado a evaluar la salud mental de la población adolescente de la comunidad autónoma gallega. En él, y a partir de una muestra comunitaria de 2.523 jóvenes de edades entre 12 y 18 años, representativa de la población adolescente gallega, se pretende analizar las pautas de consumo de alcohol de la población estudiada, y valorar la relación de dicho consumo con la presencia de patología psiquiátrica menor. Para ello utilizamos un cuestionario de consumo de alcohol, distinguiendo el consumo en días laborables del que acontece en sábado, como día de mayor consumo y, como medida de patología psiquiátrica menor, el GHQ-60, ampliamente refrendado como instrumento de *screening* con este fin. Se analiza la posible influencia de factores sociodemográficos como el sexo, la edad o el hábitat en los datos y asociaciones investigados.

PALABRAS CLAVE

Consumo de alcohol. Adolescencia. Patología psiquiátrica menor.

ABSTRACT

This paper is part of a wide epidemiological study that evaluates the mental health of the adolescence population in the autonomous region of Galicia. The research is based on a representative sample of all Galician's adolescence population consisting on 2523 youths aged between 12 and 18. It has been our aim to analyse the alcohol habits in this population, and also to estimate the relationship between alcohol consumption and the presence of minor psychiatric pathology. Our instruments have been: A questionnaire on alcohol-taking, making a distinction between the working day's consumption on one hand, and saturday, as the major day of consumption, on the other hand; and the GHQ-60 test, generally accepted as a screening instrument to discover minor psychiatric pathologies. We have also analysed the possibility of the influence of many socialdemographic factors such as sex, age or habitat.

KEY WORDS

Alcohol consumption. Adolescence. Minor psychiatric pathology.

36 INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo forma parte de un amplio proyecto de investigación financiado por la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia, que tiene como objeto evaluar la salud mental de la población adolescente, entre 12 y 18 años, de nuestra Comunidad Autónoma. Metodológicamente se trata de un estudio epidemiológico comunitario de tipo transversal, que combina posteriormente un diseño del tipo caso/control. Para su realización, la Cátedra de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Santiago de Compostela elaboró un amplio cuestionario que incluye diversas cuestiones referidas a identificación y variables sociodemográficas, un cuestionario que incluye diversas cuestiones referidas a identificación y variables sociodemográficas, un cuestionario de consumo de alcohol y otras drogas, y el General Health Questionnaire de 60 ítems. de Goldberg, entre otros, y por citar los utilizados en este estudio.

Los datos de la investigación fueron recogidos entre noviembre de 1988 y enero de 1989 por encuestadores pertenecientes a una empresa de Sociología a través de entrevistas personales, y a ellos pertenecen los resultados que presentamos.

El estudio se justifica por el hecho de que en la actualidad el consumo de alcohol es uno de los más importantes problemas de salud pública en todo el mundo, comportando graves consecuencias individuales y sociales. Tradicionalmente, España es uno de los países en que dicho problema es más acuciante⁽¹⁾. Las estadísticas publicadas por la OMS en 1979 colocaban a los países vitivinícolas (Francia, España e Italia) a la cabeza del consumo alcohólico, orden que se conservaba también al agrupar a los países por su morbilidad. Y dentro de nuestro país, Galicia es una de las regiones donde alcanza proporciones más importantes, sólo superada por el País Vasco en cuanto a cifras de prevalencia y tasas de consumo⁽²⁾.

Sus repercusiones sanitarias, sociolaborales y económicas son alarmantes. Así por ejemplo, y con respecto a las primeras, el alcoholismo lleva camino de convertirse en la tercera causa de muerte en nuestro país, por detrás de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer^(3,4). En cuanto a los costes sociolaborales, son numerosos los estudios que refieren su asociación con las conductas delictivas (se ha señalado que hasta un tercio de la población reclusa española cumple penas por delitos previo a los cuales hubo ingesta abusiva de alcohol)⁽⁵⁾,

bajas laborales⁽⁶⁾, accidentes de tráfico o trabajo^(6,7), etc. Y en el aspecto económico, hace 10 años, y a partir de una estimación de Rovira y Orriols para Cataluña, Freixa realizó una extrapolación en la que calculaba las pérdidas económicas por alcoholismo para España entre los 114.000 y los 270.000 millones de pesetas al año.

La cuestión es todavía más preocupante por cuanto se observa una clara tendencia al aumento en el consumo de alcohol en población general^(1,4,8), así como una disminución en la edad de inicio de dicho consumo⁽⁸⁻¹¹⁾ y un aumento de su incidencia en el sexo femenino^(1,10,12) y en los grupos de menor edad⁽¹¹⁻¹³⁾.

Influido por la señalada disminución en la edad de inicio en el consumo de alcohol y el progresivo aumento de su incidencia en los grupos más jóvenes, existe un creciente interés en el estudio del mismo y sus factores asociados en la población infanto-juvenil, y la magnitud que ha alcanzado el problema ha sido apuntada en varios importantes estudios y monografías sobre el tema⁽¹⁴⁻¹⁷⁾. Entre los datos que arrojan, y por citar sólo algunos de los más destacados: casi la mitad de los españoles ha probado por primera vez el alcohol antes de los 16 años, entre un 7 y un 8,5% de los jóvenes españoles entre 10 y 13 años son bebedores habituales en sentido estricto, y hay en España más de un millón de jóvenes que consume más de 80 cc de alcohol puro diario. Las repercusiones sociolaborales del consumo en este grupo de edad son asimismo similares a las ya mencionadas, habiéndose apuntado en reiteradas ocasiones su asociación con conductas delictivas, accidentabilidad, problemas en el rendimiento escolar o dificultades en la integración social.

El presente trabajo analiza las pautas de consumo de alcohol en los adolescentes de nuestra Comunidad Autónoma, así como la influencia en el mismo de algunas variables sociodemográficas y un factor que consideramos de gran importancia a la hora de planificar la integración de recursos asistenciales específicos y el establecimiento de medidas terapéuticas y de prevención: la presencia de problemática psiquiátrica menor asociada al consumo. Sus objetivos concretos podrían describirse en la forma que sigue:

- 1) Establecer las pautas de consumo alcohólico en la población adolescente de nuestra Comunidad Autónoma, así como la influencia en las mismas de las variables sociodemográficas del sexo, edad y habitat.

- 2) Estudiar la relación entre consumo de alcohol y patología psíquica en dicha población, así como la influencia en ella de las citadas variables sociodemográficas.

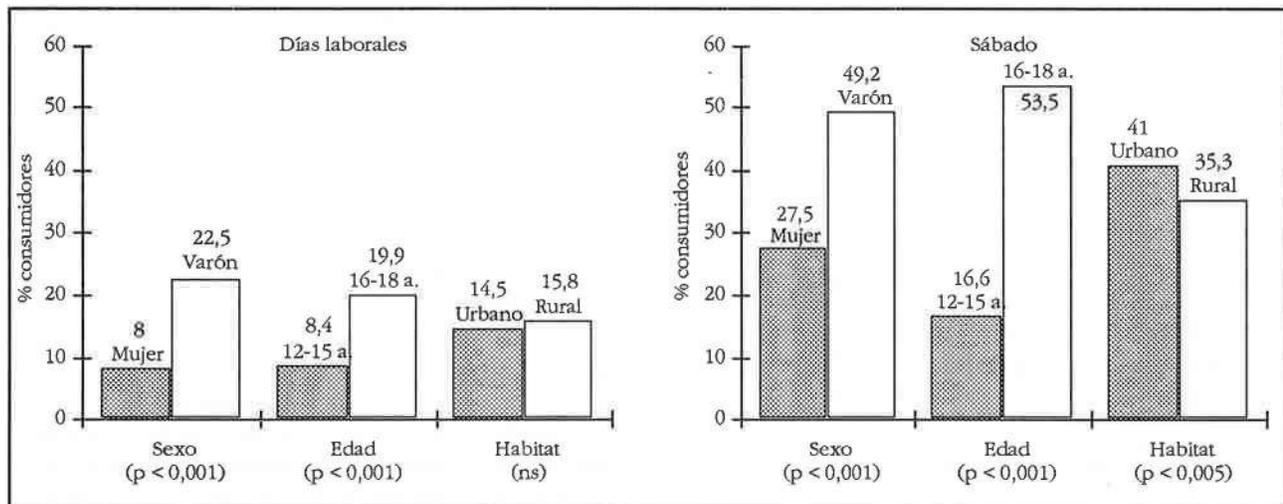


Figura 1. Consumo de alcohol y variables sociodemográficas.

MATERIAL Y MÉTODOS

La muestra del presente estudio está compuesta por 2.523 sujetos entre 12 y 18 años, siendo representativa de la población adolescente de Galicia (N= 298.548), con un error máximo del 2% imputable al muestreo. Atendiendo a su distribución por sexos, el 49,3% (N= 1.245) son varones, y el 50,7% (N= 1.278) mujeres. Por edades, el 41,3% de los sujetos (N= 1.043) tienen entre 12 y 15 años, y el 58,7% restante (N= 1.480), entre 16 y 18 años. En lo referente a la distribución geográfica de la muestra, se consideraron áreas urbanas aquéllas cuya población era superior a los 20.000 habitantes, y rurales las de población igual o menor de 20.000 habitantes, de modo que el subgrupo urbano está representado por el 51,6% de los individuos de la misma (N= 1.303), mientras que el rural comprende el 48,4% restante (N= 1.220).

Como instrumentos de trabajo hemos empleado:

- Las variables sociodemográficas de sexo, edad y hábitat, a partir de los ítems al efecto del cuestionario general.

- Un cuestionario de consumo de alcohol, haciendo distinción entre el consumo en días laborables y el consumo de alcohol en sábado, por ser el día en donde se comprobó mayor ingesta. Para ambos tipos de consumo distinguimos tres subgrupos en función de la cantidad de la ingesta: abstemios, 1,40 cc y > 40 cc.

El GHQ, de 60 ítems de Goldberg (1970), como medida de morbilidad psiquiátrica menor. Para la defini-

ción de "caso" epidemiológico, hemos utilizado el punto de corte 10/11 basándonos en los estudios de validación de Muñoz y cols. (1978).

- El análisis de los datos ha sido realizado mediante descripciones de frecuencias y tablas de contingencia, utilizando el paquete estadístico SPSS/PC+ en su versión 3.1. Para valorar el nivel de significación de los resultados obtenidos hemos utilizado como estadístico la prueba de χ^2 .

RESULTADOS

En lo que refiere al consumo de alcohol, encontramos un porcentaje de consumidores en días laborables que alcanza al 15,2% de los adolescentes de la muestra, porcentaje que aumenta hasta un 38,2% si consideramos la ingesta en el sábado, día de mayor consumo. En esta amplia acepción consideramos "consumidores" por oposición a "abstemios", y cualquiera que sea la cantidad de alcohol ingerida.

En los días laborables el consumo es significativamente mayor en el sexo masculino que en el femenino, y en el grupo de edad entre 16 y 18 años que en el grupo de edad entre 12 y 15 años, diferencia que en ambos casos se acentúa conforme aumenta el consumo. No encontramos diferencias significativas en función del hábitat, aun cuando se observa cierta tendencia a que el consumo importante predomine en el medio rural (consumo > 40 cc: 3,3% de

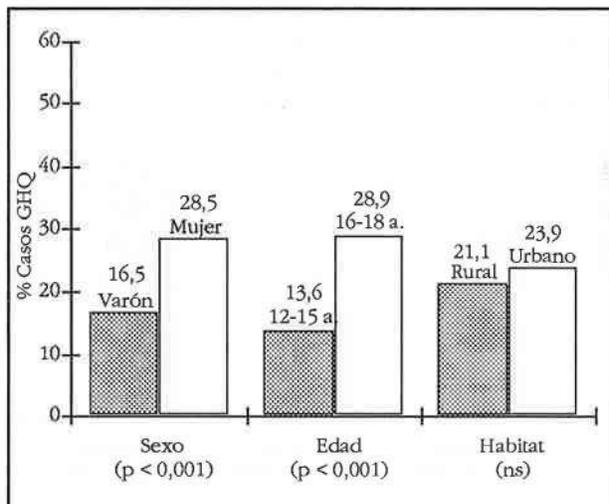


Figura 2. GHQ y variables sociodemográficas.

sujetos en el medio urbano frente a 5,7% en el medio rural; consumo > 100 cc: 0,2% de individuos en el medio urbano frente a un 1,1% en el medio rural) (Fig. 1).

Cuando se hace referencia a la ingesta de alcohol en el día de mayor consumo, se mantienen las diferencias en función del sexo y de la edad, diferencias que además, tal y como ocurría cuando consideramos el consumo de alcohol en días laborables, se acentúan cuanto mayor es el consumo (consumo > 40 cc: 31% varones/10,9% mujeres; 32,5% sujetos entre 16-18 años/4,3% sujetos entre 12-15 años), con cierta tendencia al predominio de este tipo de consumo en el medio urbano sobre el medio rural (Fig. 1).

Los resultados obtenidos de la administración del GHQ mostraron un 22,6% de posibles "casos" psiquiátricos (puntuación GHQ > 10) para el total de la muestra. Las mujeres mostraron mayor tendencia a ser posibles "casos" que los varones, y dicho porcentaje fue asimismo significativamente mayor en el grupo de edad entre 16 y 18 años, que en el grupo entre 12 y 15 años, sin encontrarse diferencias importantes en función del hábitat (Fig. 2). Las diferencias halladas en función del sexo se mantuvieron al considerar los dos grupos de edad por separado, y las encontradas en función de la edad fueron igualmente encontradas para ambos sexos.

Cuando se consideró la influencia del consumo de alcohol en la presencia de patología psíquica, encontramos que en general el porcentaje de "casos" psiquiátricos aumentaba conforme lo hacía dicho consumo, y ello tanto para el consumo en días laborables como para el consumo en sábado (Fig. 3); la asociación entre consumo de alcohol y presencia de patología psíquica fue muy significativa cuando dicho consumo se refería al día de mayor ingesta (p < 0,001), con menor significatividad cuando se consideró el consumo en días laborables (p < 0,01). Este aumento en el porcentaje de posibles "casos" psiquiátricos con el incremento del consumo, si bien en algún caso fue mínimo o no se encontró entre los diversos grupos de consumo considerados cuando se analizó la influencia de las variables sociodemográficas en dicha relación, siempre fue hallado con mayor o menor significatividad cuando se consideró el grupo de abstemios en comparación con el de consumidores.

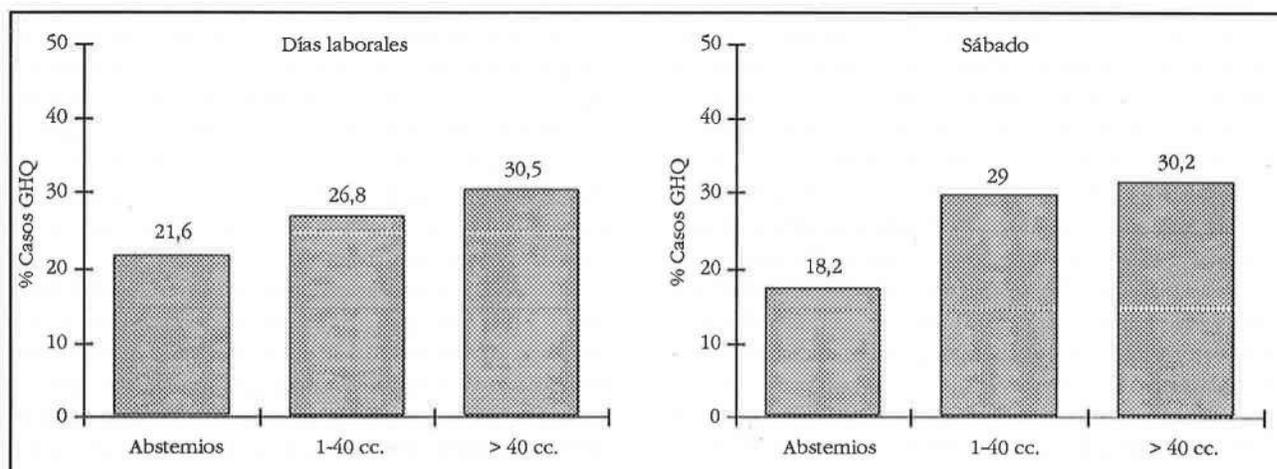


Figura 3. GHQ y consumo de alcohol.

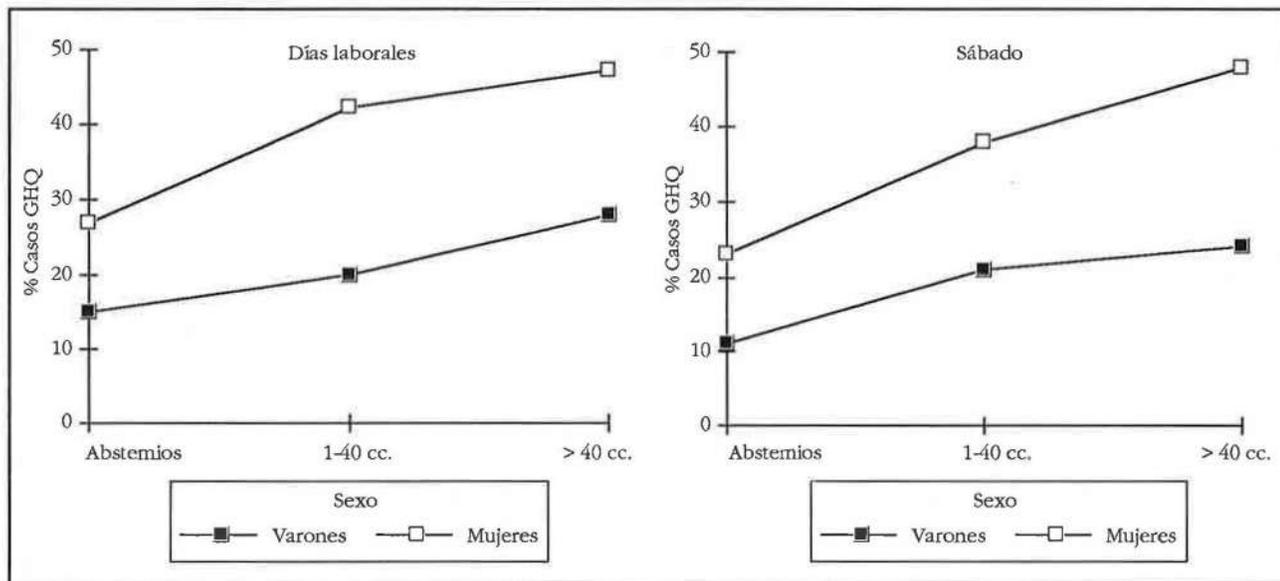


Figura 4. GHQ y consumo de alcohol por sexo.

Al analizar la influencia del sexo en la relación entre el consumo de alcohol y la presencia de patología psíquica, observamos que la tendencia apuntada se cumple tanto en varones como en mujeres, encontrando un mayor porcentaje de posibles casos GHQ cuanto mayor fue el consumo (Fig. 4). En ambos sexos el

porcentaje de "casos" psiquiátricos fue significativamente mayor en los consumidores que en los abstemios y, al igual que observamos para el total de la muestra, la significatividad, siendo muy alta en ambos casos, es mayor cuando consideramos el consumo en sábado que cuando se considera el consumo en días laborables.

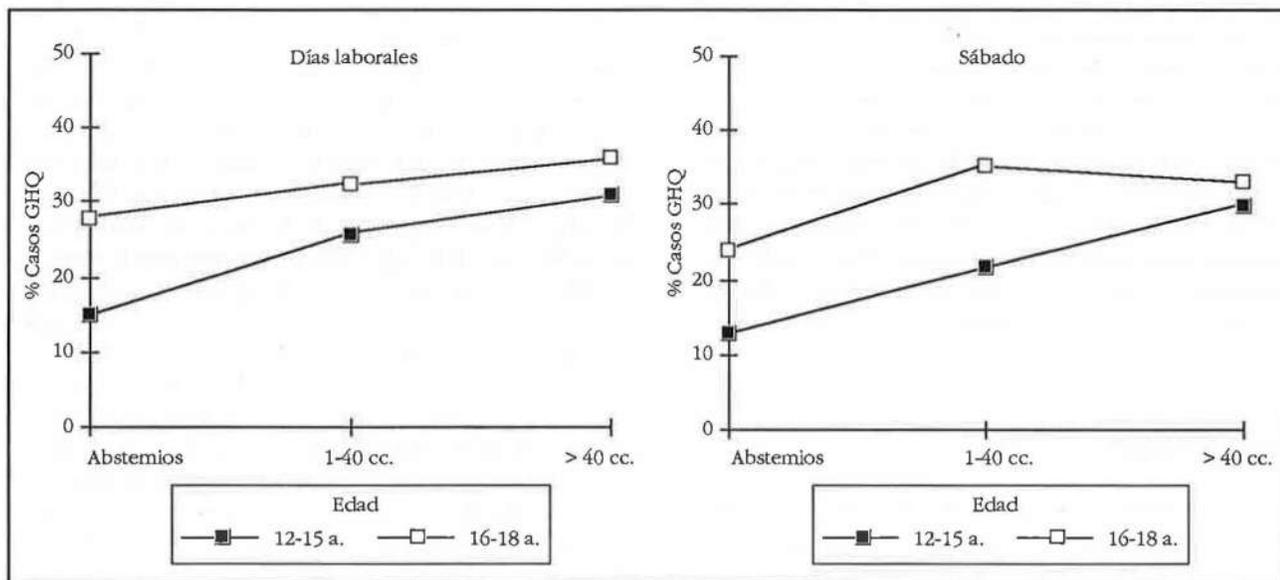


Figura 5. GHQ y consumo de alcohol por edades.

40

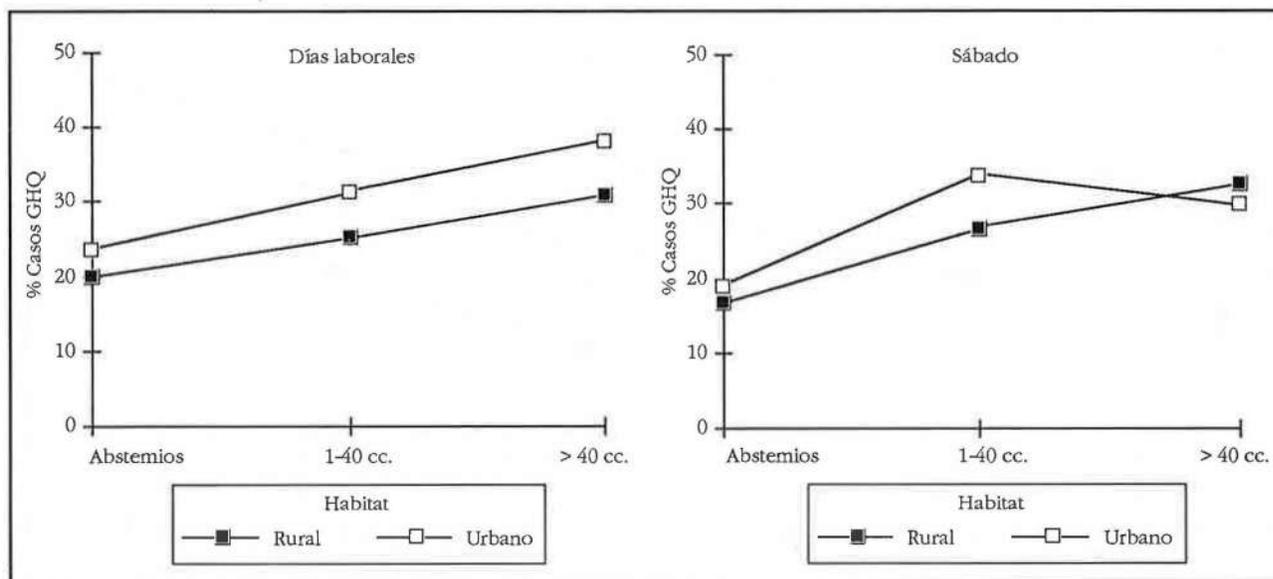


Figura 6. GHQ y consumo de alcohol por hábitat.

Considerando la influencia de la variable edad, la asociación entre consumo de alcohol y patología psíquica fue encontrada muy significativa para el consumo en sábado del grupo de edad entre 12 y 15 años ($p < 0,001$); sin embargo, cuando consideramos el consumo en días laborales para el mencionado grupo de edad, y ambos tipos de consumo en el grupo de edad entre 16 y 18 años, dicha tendencia se mostró muy atenuada, sin encontrar diferencias significativas en el porcentaje de posibles "casos" en función del consumo (Fig. 5).

Analizando la influencia del hábitat apreciamos la misma tendencia al aumento de la patología psíquica en relación al incremento de consumo de alcohol en ambos medios, urbano y rural. Las diferencias en la presencia de patología psíquica entre consumidores y abstemios fueron muy significativas ($p < 0,001$) para el consumo en sábado, no siendo significativas, sin embargo, cuando consideramos el consumo en días laborales (Fig. 6).

CONCLUSIONES

1) Un 15,2% de los adolescentes gallegos consumen regularmente alguna cantidad de alcohol durante la semana laboral; este porcentaje alcanza el 38,2% si consideramos el consumo de alcohol en sábado, día de mayor ingesta.

2) El consumo de alcohol entre los adolescentes gallegos predomina en varones y en el grupo de edad entre 16 y 18 años. En relación a la influencia del hábitat, el consumo importante de alcohol en días laborales predomina en el medio rural, siendo en el urbano donde se observa mayor incidencia de consumo en sábado.

3) Fueron detectados un 22,6% de posibles "casos" psiquiátricos. Éstos fueron más abundantes entre las mujeres, y en el grupo de edad entre 16 y 18 años, sin encontrar diferencias significativas en función del hábitat.

4) En general la proporción de posibles "casos" psiquiátricos aumenta conforme lo hace el consumo de alcohol, sea medido como consumo en días laborales o como consumo en el día de mayor ingesta. Es particularmente destacada la asociación entre patología psíquica y el consumo de alcohol en el día de mayor ingesta, de modo que los consumidores de alcohol en sábado presentan unas tasas de patología psiquiátrica significativamente superiores a los abstemios en este día. Esta correlación positiva entre patología psíquica y consumo de alcohol es menos significativa cuando consideramos el consumo en días laborales.

Los datos obtenidos en nuestro estudio confirman las tasas de consumo apuntadas en otras investigaciones, apoyando la necesidad de establecer medidas educativas de prevención para afrontar el consumo de alcohol en población joven, y dadas las consecuencias negativas que comporta a corto y largo plazo.

Creemos de particular relevancia la asociación encontrada entre consumo de alcohol y distrés psicológico. La coexistencia de psicopatología con el uso de sustancias psicoactivas en la población adolescente es un tema de creciente interés y ha sido ya apuntada por distintos investigadores⁽¹⁸⁻²²⁾. Aunque de nuestro estudio, por las características de su diseño, no se puede decir "qué es antes", si el consumo o el distrés psicológico, la constatación de su asociación tiene importantes implicaciones teóricas y de aplicación inmediata a un nivel práctico, por la dificultad añadida que supone en el manejo de las personas afectadas. Se necesita de más investigación para establecer la dirección de causalidad de su relación, y orientar así adecuadamente las medidas

preventivas, aunque la mayor parte de la evidencia hasta el momento apunta a que dicha dirección podría ser doble (ver, por ejemplo, la importante revisión realizada por Buckstein y cols. sugiriendo que el consumo de drogas juega un importante papel en la etiología de los trastornos psiquiátricos, y que éstos a su vez también parecen constituir un factor de peso en una mayor vulnerabilidad para el consumo de drogas en adolescentes)⁽²¹⁾.

Por otro lado, la mayor frecuencia del consumo de alcohol en el sexo masculino detectada en nuestro estudio y su aumento con la edad en población infanto-juvenil, es ampliamente recogida en la literatura especializada a este respecto^(12,17,23,24) (datos referidos a población adolescente española).

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Fuerlein W. *Alcoholismo: abuso y dependencia*. Salvat Editores, Barcelona, 1982.
- 2 Mateos R, Rodríguez A. *Estudio de epidemiología psiquiátrica en la comunidad gallega*. Editado por la Xunta de Galicia, colección Saude Mental, serie Reforma Psiquiátrica. Santiago de Compostela, 1989.
- 3 Fariñas E, Belo C, Carrera I. *Educación y drogas*. Ed. Tórculo. Santiago de Compostela, 1988.
- 4 Soler Insa, PA, Freixa F, Reina Galán F. *Trastorno por dependencia del alcohol. Conceptos actuales*. Delagrangue. Madrid, 1988.
- 5 Gisbert Calabuig JA. *Medicina Legal y Toxicología*. Fundación García Muñoz. Valencia, 1983.
- 6 Cáceres E. Alcoholismo: aspectos socioeconómicos. *JANO* 1976;246:37-41.
- 7 Alonso Torrens FJ. Consecuencias sociológicas del alcoholismo. *Rev Est Soc Sociología Aplicada* 1979;35:53-67.
- 8 E.D.I.S. (Navarro J y cols.) *El consumo de drogas en España*. Cruz Roja y Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. Madrid, 1984.
- 9 Kandel DB, Yamaguchi K. Developmental patterns of the use of legal, illegal and medically prescribed psychotropic drugs from adolescence to young adulthood. En: Battjes RJ, ed. *Etiology of Drug Abuse: Implications for prevention* (NIDA Research Monograph 56). National Institute on Drug Abuse. Rockville, 1985.
- 10 Calafat A y cols. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas entre estudiantes de Mallorca (II). *Drogalcohol* 1983;VIII:4.
- 11 Lorenzo A, Carrera I y cols. *Conduite de consommation des drogues chez les adolescents*. Poster presentado en el Vth Congress of the International Federation of Psychiatric Epidemiology. Montreal, 1990.
- 12 Calafat A y cols. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas entre estudiantes de Mallorca (I). *Drogalcohol* 1982;VIII:3.
- 13 Fishburne P, Abelson H, Cisin I. *1980 National Survey on Drug Abuse: Main Findings*. National Institute on Drug Abuse, Rockville, 1980.
- 14 Zarraga JL. *Informe sobre el uso de drogas por parte de la juventud española*. Dirección General de la Juventud. Madrid, 1984.
- 15 Sierra y cols. *Estudio epidemiológico sobre consumo de alcohol y drogas en Sant Boi de Llobregat*. Ayuntamiento de Sant Boi y Diputación de Barcelona, 1986.
- 16 Comas Arnau D. *El uso de drogas en la juventud española*. Publicaciones de Juventud y Sociedad, S.A. Madrid, 1985.
- 17 Alvira F. Hábitos del consumo de alcohol y otras drogas en adolescentes españoles y factores que influyen en el mismo. Dirección General de Salud Pública. Madrid, 1984.
- 18 Meyer RE. *Psychopathological and addictive disorders*. New York, Guilford Press, 1986.
- 19 Deykyn EY, Levy JC, Wells V. Adolescent depression, alcohol and drug abuse. *Am J Public Health* 1987;77:2:178-182.
- 20 Levy JC, Deykyn EY. Suicidality, depression and substance abuse in adolescence. *Am J Psychiatry* 1989;146:11:1462-1467.
- 21 Buckstein OG, Brent DA, Kaminer Y. Comorbidity of substance abuse and other psychiatric disorders in adolescents. *Am J Psychiatry* 1989;146:9:1131-1141.
- 22 Domínguez MD, Ferreiro MD, Torres A, Mazaira J, Mateos R, Rodríguez A. Alcohol/drug use and mental health status in the Galician adolescent population. Comunicación al Vth Congress of the International Federation of Psychiatric Epidemiology. Montreal (Canadá). Junio, 1990.
- 23 Cortaire R, Basterra J, Varo JR. Situación de Navarra respecto al uso de drogas. *Drogalcohol* 1981;VI:3.
- 24 León JL, Noha F, Rodríguez J. Reflexiones sobre la situación actual del consumo de alcohol y drogas por la juventud. *Revista Española de Drogodependencias* 1990;15:45-51.