

# Cartas al Director

Sr. Director:

En el n.º 34 (julio, agosto, septiembre) de 1989 del «Journal de psychiatrie biologique et thérapeutique» se ha publicado un artículo, que habla de los oligoelementos y el sistema nervioso central, haciendo mención especial del zinc como elemento más estudiado.

El nombre original del artículo es «AC-TIONS PHYSIOLÓGIQUES DU ZINC ET DES PRINCIPAUX AUTRES OLIGO-ELEMENTS DANS LE SYSTEME NERVEUX CENTRAL».

Autores: J.F. Brun, C. Fons, M. Fusselier, L. Bardet, A. Orsetti.

Laboratoire de Physiologie 2; Institut de Biologie, Faculté de Médecine, 34060 Montpellier Cédex, France.

No se trata de reproducir aquí el artículo en su totalidad, ni tan sólo parcialmente, pero puede ser útil resaltar el apartado que se refiere al papel de la carencia del zinc en paidopsiquiatría. Lo hace como pregunta y cita dos trabajos, el primero de Ward, Watson Bryce-Smith, que estudian la concentración placentaria de 37 minerales y dicen que los recién nacidos, que presentan un zinc bajo, un plomo y un cadmio alto, tienen un perímetro cefálico reducido, traduciendo un retraso en la maduración cerebral. El tabaquismo materno, que aumenta el cadmio, puede ser uno de los factores implicados en este cuadro.

Este estudio se publicó en el International

Journal of Biosocial Research 1987. 9, 63-81.

El otro trabajo citado es el titulado «Zinc deficiency in children with dyslexia: concentration of zinc and other minerals in sweat and hair». (British Med. J. 1988 296, 607-609). Habla de 26 casos de dislexia de edades comprendidas entre los 6 y los 14 años a quienes se les ha medido la tasa de zinc en plasma y en cabellos, comparándolo con un grupo control de niños de su misma clase no afectados de dislexia. Es el nivel de zinc plasmático el que está disminuido, la diferencia es francamente significativa (-32%,  $p < 0,0001$ ) en relación al grupo control.

Para los autores de este trabajo, Grant Howard, Davis Chasty, Hornsby and Galbraith, una carencia de zinc podría explicar ciertas perturbaciones de la maduración del sistema nervioso central.

La profilaxis sería el aporte de zinc antes de la concepción, durante el embarazo y en la infancia.

Un tipo de publicación como ésta, pone una vez más de manifiesto la necesidad de trabajar con equipos multidisciplinares que aportan nuevos datos y nos ofrecen ópticas distintas de los problemas que nos plantea la clínica paidopsiquiátrica.

M.<sup>a</sup> L. TEIXIDÓ MASIP  
Psiquiatra Infantil