

212 PROBLEMAS PSICOLÓGICOS DE LOS HIJOS

F. J. Mendiguchía

*Editorial: libros mc. Ediciones palabra, S.A. Madrid, 1993
Rústica, 240 págs.*

Un problema importante que se suscita en las consultas que los padres y demás familiares realizan a los profesionales relacionados con la Salud Mental, es sin duda la falta de comprensión adecuada del posible conflicto que padece el niño/a. Por ello, en muchas ocasiones resulta difícil, desde una perspectiva psiquiátrica-psicológica, incidir lo suficiente para que se produzca una modificación de actitudes parentales, las cuales son básicas en la mayoría de los casos para facilitar la remisión de síntomas patológicos de diversa índole. Desde el punto de vista del autor, es necesario sobreavisar a los padres de errores cometidos al aplicar incorrectamente "lo que han leído en la revista tal" o "lo que les ha contado el vecino", sin que la situación de ese momento sea la más idónea.

La forma clara de exponer los problemas que pueden aparecer, con un lenguaje comprensible y muchos ejemplos prácticos, con los que cualquier padre y madre pueden encontrarse cotidianamente, facilita enormemente el interés por la lectura sin que sentimientos de culpa y sensaciones de

incapacidad y fracaso acaben por desanimar y/o culpar a los progenitores de lo ocurrido.

Las reflexiones sugeridas por la lectura de este libro, abarcan numerosa áreas en las que podríamos incluir a nuestros hijos, y no únicamente de forma unidireccional, sino con una visión biopsico-social, que tan necesaria resulta al valorar de un modo global el desarrollo evolutivo de los niños.

Del propio pensamiento del niño al del grupo familiar en el que está inmerso, de signos y síntomas normales a los patológicos, de los temores e inhibiciones a las rebeldías y agresiones diversas y de la organicidad más clínica a la difusión más psicosocial, encontramos en este manual un repaso por toda la psicopatología infantil, con comentarios acertados y relevantes, requisito que lo hace especialmente interesante.

Resulta reconfortante que un psiquiatra de la categoría y valía del Dr. Mendiguchía tan vinculado a ésta "nuestra casa", respetado y querido por todos nosotros, escriba un libro dirigido a los no especialistas en un sentido tan práctico y aplicable, el cual resulta merecedor de los mayores elogios, no únicamente por lo mencionado sino porque además, aporta aquello que no puede encontrarse en los diversos manuales generales de psiquiatría: una visión personal según la amplia experiencia adquirida durante su ejercicio profesional.

S. Arxé Closa