

GUÍA TEÓRICO-PRÁCTICA DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA: ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA NERVIOSA

Alfonso Chinchilla Moreno

Barcelona: Masson, 1995

Rústica, 165 páginas

Tal como el Dr. Chinchilla comenta, esta guía teórico-práctica intenta plasmar los conocimientos elementales sobre anorexia nerviosa (AN) y bulimia nerviosa (BN), dirigidos hacia lo que debería ser el primer nivel de la medicina asistencial, la Atención Primaria de la Salud (APS), en relación con las bases para un diagnóstico precoz y con las orientaciones terapéuticas a aplicar.

Se ha realizado una aproximación más específica sobre ciertos aspectos nosológicos, epidemiológicos, clínicos, etiopatogénicos y sobre terapia integrativa mixta, biológica, psicológica y dietética.

Ofrece igualmente unos apéndices referentes a la estructura funcional de las unidades de conducta alimentaria y los objetivos que deberían cumplir; un protocolo guía sobre la asistencia e investigación y una exposición de la experiencia del Dr. Chinchilla y colaboradores en la investigación terapéutica de la psicofarmacología aplicada en la BN realizada con fluoxetina.

En mi opinión, un manual que pretenda una mejor y más completa aproximación al entendimiento de estos trastornos, es digno de elogio. La posibilidad de poder leer con rapidez toda la información que requerimos en un momento determinado, con tablas claras y dispuestas en un orden adecuado, facilitan el trabajo del clínico que consulta el texto.

Quizás a mi parecer, aunque la bibliografía de referencias en los diversos capítulos es extensa, existen pocas citas de autores españoles que también han estudiado y profundizado en este tipo de trastornos.

Es pues una guía útil y fácil de manejar, que muestra una forma de abordar globalmente la AN y la BN.

S. Arxé i Closa

SÍNDROME DE DOWN. ASPECTOS ESPECÍFICOS

Juan Perera

Barcelona: Masson, 1995

Rústica, 157 páginas

Los autores pretenden profundizar, destacar y comentar aspectos propios, específicos y singulares o exclusivos del síndrome de Down (SD) que no se dan en otras patologías cerebrales, o si se dan, lo hacen en proporción diferente delimitando de algún modo las diferencias con otras deficiencias mentales.

Desde la especificidad genética del SD hasta los aspectos más psicosociales del mismo, directa o indirectamente interrelacionados, el autor J. Perera y colaboradores, exponen concienzuda y detalladamente multitud de puntos de amplio espectro e interés dirigidos a los campos de la medicina, psiquiatría, psicología y psicopedagogía.

Los no especialistas en el SD podrán sin duda beneficiarse de la experiencia de trabajo del equipo que ha escrito este manual, no únicamente para estudiar específicamente este síndrome, sino para poder elaborar adecuadas medidas de intervención que compensen las limitaciones que aún existen actualmente. Estos aspectos descritos que pueden permitir mejorar notablemente la calidad de vida cognitiva, afectiva y personal son encomiables y especialmente humanos, hecho a mi entender básico e indispensable en lo que a salud mental se refiere.

También plantea la posibilidad de integrar a las personas afectas de SD a nivel escolar, social y laboral, propugnando un servicio totalmente normalizado, no exclusivo ni segregacionista.

Da alternativas y propone actuaciones, que en estos momentos no tienen una respuesta tan satisfactoria como cabría esperar en las distintas asociaciones que atienden la deficiencia mental en general.

Los capítulos del libro, densos en información médico-psiquiátrica, se complementan con explicaciones mucho más psicológicas pero no menos necesarias o importantes, tanto referidas a los afectados de SD, como a los familiares y profesionales diversos que están en contacto con ellos.

La pretensión de la obra comentada es la de conocer toda la información precisa para "adaptar" a todos los niveles y tan normalmente como sea posible a las personas con SD.

Todo esfuerzo y mejoría son necesarios cuando recordamos que "es la enfermedad genética más frecuente en la especie humana" según la visión de uno de los autores.

S. Arxé i Closa