

W. H. Green

Child and Adolescent Clinical
Psychopharmacology. 3ª edición

Editorial Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia, 2001

Correspondencia:

Aranzazu Fernández Rivas
Centro de Salud Mental de Portugalete
Plaza del Solar, s/n
48920 Portugalete (Vizcaya)

La tercera edición del "Child and Adolescent Clinical Psychopharmacology" de Wayne Hugo Green acaba de ser editada y supone, como sus dos ediciones previas, un texto de Psicofarmacología del niño y del adolescente de primera consulta.

El autor mantiene la misma estructuración de su obra que en las ediciones anteriores, aunque con el paso de estos diez años desde la aparición de la primera, el texto se ha ampliado notablemente en base al incremento del conocimiento y aparición de nuevos fármacos en este campo.

Añade un nuevo prefacio por edición, donde insiste en su planteamiento básico de entender la psicofarmacología como un componente importante del tratamiento del sujeto, pero siempre enmarcado dentro de un plan terapéutico más amplio e integrador.

A continuación, en la Primera Sección de la obra dedicada a los Principios Generales de la Psicofarmacología de niños y adolescentes, va abarcando diversos aspectos básicos partiendo de la premisa de prescribir un psicofármaco siempre que los posibles beneficios que pueda aportar al sujeto superen los posibles perjuicios, dentro del conocimiento científico actual, y utilizando para ello la mínima dosis eficaz. Insiste en la influencia que la edad del paciente y su nivel de desarrollo madurativo pueden ejercer sobre la farmacocinética y farmacodinamia de las sustancias. Destaca la importancia de

no solamente informar y obtener el consentimiento informado de los padres para la instauración del tratamiento, sino también del propio sujeto, niño o adolescente, para así facilitar que adopte una posición activa en su terapia. La valoración médica general previa y el registro sintomático (clínico o mediante escalas) exhaustivo son aspectos fundamentales. Así mismo, aborda cuestiones técnicas en lo referente al inicio, duración y modo de discontinuación del-los fármaco-s.

La Segunda Sección está destinada a los diversos psicofármacos englobados por grupos terapéuticos. De un modo conciso y con gran soporte bibliográfico muy actualizado, va abarcando la farmacocinética, farmacodinamia, indicaciones, contraindicaciones, interacciones farmacológicas, efectos secundarios y dosificación de las diferentes sustancias. Cabe destacar la gran utilidad práctica de los cuadros resumen que adjunta al finalizar la exposición de cada fármaco, en los que muy esquemáticamente refleja las indicaciones, dosificación en función de la edad y modo de presentación clínica (no del todo superponible a las existentes en nuestro país) de cada uno de ellos.

Es esta Segunda Sección de la obra la que se va incrementando con el paso de las ediciones: el progresivo mayor conocimiento sobre los psicofármacos y la aparición de nuevas sustancias así lo requiere.

32 Resulta curioso repasar esta última década y los progresos que han acontecido en este campo haciendo una ruta a través de las tres ediciones de esta obra. Fijándonos solamente en dos grupos de psicofármacos (los cuales, por otra parte, han sido los más representativos de estos últimos años), los ISRS y los antipsicóticos atípicos, podemos ver cómo en la primera edición de 1991 solamente se refería el autor a Fluoxetina y Clozapina respectivamente. En 1995, en la segunda edición, el conocimiento de los nuevos fármacos ISRS y su utilización era un hecho evidente, como así queda plasmado en el texto y hallamos ya una más amplia representación de los mismos (Fluoxetina, Paroxetina, Sertralina, Fluvoxamina), junto con el inicio en el campo de los nuevos antipsicóticos atípicos con la introducción en la obra de Risperidona. En esta última edición, los seis años transcurridos de intensa y extensa investigación, quedan reflejados con la presentación de Citalopram en el grupo de los ISRS a la vez que se abre mención a nuevos antidepresivos como Venlafaxina, Nefazodona o Mirtazapina; y el grupo de los antipsicóticos atípicos crece con notoriedad al aparecer Olanzapina y Quetiapina.

Para finalizar quisiera destacar la buena estructuración de la obra que la hace de rápida y fácil comprensión y utilización, todo ello debido a un texto conciso, claro, pero no por ello simple, sino extensamente documentado y actualizado. Esta buena estructuración se ve apoyada aún más por los cuadros resumen de cada psicofármaco descrito y por los dos tipos de índices que posee: farmacológico (psicofármacos ordenados alfabéticamente) y nosológico (trastornos psiquiátricos con los correspondiente fármacos que puedan estar indicados).

Por todo ello, esta última edición del "Child and Adolescent Clinical Psychopharmacology" de W.H. Green es una obra de gran utilidad práctica en el quehacer diario del psiquiatra de niños y adolescentes.

Aránzazu Fernández Rivas
Centro de Salud Mental de Portugalete
Osakidetza - Servicio Vasco de Salud