

**LA PSIQUIATRÍA EN LA ESPAÑA DE FIN DE SIGLO**

*J. García; A. Espino y L. Lara (Edts.)  
Madrid: Diaz de Santos, 1998*

No resulta habitual en nuestro país que autores y responsables de procesos de cambio se confronten a las críticas de una manera formal: por escrito, para que consten sus criterios, los pasos dados, los fundamentos teóricos y prácticos. No es habitual en nuestro país, por ello sea bienvenido este libro y el primer elogio para los editores.

Los tres editores son bien conocidos: desde sus respectivos niveles de responsabilidad pusieron en marcha un plan de reforma de la asistencia mental en España que conmocionaba los cimientos de la asistencia clásica y convencional. Cambiaron énfasis y prioridades, lo hicieron con un fuerte compromiso personal, profesional e ideológico. Este libro da cuenta de ello, su discurso es conocido, da cuenta e intenta justificar en la práctica cada paso dado en este último periodo.

El lector podrá encontrar algunas claves del proceso de cambio asistencial a los enfermos mentales en nuestro país. Tiene la frescura de que los autores lo sean del libro y del Proceso. Queda el regusto de ver que es un proceso y, por su propia dinámica, incompleto e inconcluso. Dos son los pilares: el abordaje a los crónicos y el emerger del papel de la Atención primaria de salud. El denominador común: reconocer y hacer valer los derechos de los pacientes.

A nadie se le puede ocultar, por muy reticente que se sea, que los cambios acontecidos en estos 15 años han sido muy evidentes: incremento (cuantitativo) de profesionales, incremento (cuantitativo) de dispositivos asistenciales, diversidad en las posibilidades de atención a los pacientes afectados de trastornos mentales, incremento de un "humor sensible" a este tipo de problemas de salud, incremento del tiempo dedicado a hablar de estos temas, incremento del peso de los temas organizativos e institucionales, incremento (cuantitativo) de los actos de consulta ambulatoria, decremento (cuantitativo) de los ingresos y la estancia en los hospitales psiquiátricos convencionales, desarrollo de nuevos sistemas de atención y de nuevos instrumentos de evaluación asistencial... No es poco, pero es claramente insuficiente la perspectiva (auto)crítica en el texto, se esperaba más de los autores, yo, al menos, lo esperaba.

Uno de los aspectos de la Reforma ha sido el olvido/abandono/ambivalencia de la atención a la infancia y el reconocimiento de los profesionales que desarrollan su actividad a este trabajo. Espejo de este "olvido/abandono" es que en el

texto ni se toca, con lo que la evaluación queda sesgada e insuficiente, incompleta. Perdón, quizá ayude a comprender la verdadera intención y dimensión de los autores de la Reforma, pero han perdido, una vez más, otra oportunidad.

*J.L. Pedreira*

**METODO DE OBSERVACION DE BICK**

*M. Pérez-Sánchez & Hafsa Chbani  
Promolibro. Valencia, 1998*

Cuando iniciaba mi Residencia en la clínica Infantil La Paz hace más lustros de los que quisiera recordar, mi "Jefa" la Dra. Prieto Huesca resaltaba la necesidad de observar minuciosamente la relación madre-hijo/a desde los inicios, desde la etapa de bebé. Nos hablaba de una técnica diseñada por una autora magnífica en Inglaterra. Intentaba centrarnos en parámetros de gesto, tono de voz y tono muscular, en actitudes, en... tantas y tantas cosas. Esta persistente y loable insistencia de mi "Jefa" hizo que mi interés investigador y profesional se dirigiese a los trastornos de la primera infancia de forma preferente.

Por esta preferencia me topé, precozmente, con los escritos de Manuel Pérez-Sánchez sobre observación de bebés, observación de niños, luego sus colaboraciones en textos de Lebovici y de Seva, entre otros, posteriormente las bases que Tizón señala como fundamento para el ejercicio profesional,... en todo ello estaba Pérez-Sánchez. Desde entonces fui siguiendo sus publicaciones.

Este libro es sorprendente: se aleja de un libro exposición, traslada el formato del seminario al texto escrito. ¡Magnífica y sugerente idea!

Es un libro ¡dialogado! Los autores se contestan entre sí. Es un libro de colaboración y de complementación mútua, más allá de la mera exposición sucesiva de ideas y contenidos.

Es un libro que nos acerca al tema de forma sugerente, pero sin guiños al simplismo, es sencillo que no simple. Pero, sobre todo, aporta herramientas al psicoanálisis, perspectiva clínico-teórica tan necesitada de una sistematización rigurosa.

Es un libro para disfrutar de la lectura, de los contenidos, para reconciliarse con el psicoanálisis aplicado, un libro lleno de sensibilidad, de bien hacer y de rigor. Un libro para aprender y para disfrutar ¿Qué más se le puede pedir?

*J.L. Pedreira Massa*

**58 ESQUIZOFRENIA: ENFERMEDAD DEL CEREBRO Y  
RETO SOCIAL**

*J. Saiz Ruiz (Dir.)  
Masson. Barcelona, 1999*

La esquizofrenia resulta ser el proceso tipo o paradigmático de nuestra especialidad médica: la psiquiatría. Ha producido históricamente y aún hoy produce material profesional, técnico, científico, literario, cinematográfico místico,... como casi ningún otro proceso médico y/o psicológico puede presentar. Abarca cuestiones de lo más diversas: creencias populares versus creencias profesionales (no se sabe bien cuáles sean más beneficiosas o perniciosas), hipótesis consideradas como verdades y coincidencias presentadas como evidencias,... De todo hemos visto en la literatura científica.

No es el caso del libro que nos ocupa y que dirige de forma ejemplar el Prof. Saiz Ruiz. Es un libro actualizado que no es aséptico o atóxico, por ello precisamente ofrece la doble característica de ser científico y honesto, ya que no lo oculta o disimula.

El capítulo que inicia el libro sobre psicopatología es un modelo a seguir: empezar por la psicopatología, por la esencia de nuestra especialidad, después vendrá lo que sea, pero lo primero es esa descripción que se nos antoja más allá de la mera fenomenología descriptiva y más acá del reduccionismo biológico o taxonómico. En desarrollar y no perder esta perspectiva está la base de permanencia de la Psiquiatría, más allá de reducirse a un mero sumatorio de Neurociencias + Psicología. La Psicopatología, defender esta aproximación psicopatológica que se está perdiendo en la actualidad resulta, ya de por sí, todo un alarde científico y de inquietud intelectual.

Aparecen con posterioridad cuatro capítulos sobre las bases neurológicas, neuroquímicas, neuroimagen y genéticas. Pero su exposición es sencilla y compleja, sencilla porque es inteligible más allá de los meros tecnicismos y compleja porque expone con suavidad magistral los caminos actuales y las limitaciones, hay que saber leer entre líneas que aún hoy está por saberse si esos perfiles son causa o consecuencia y con

sutileza así se presenta, si se leen los capítulos seguidos y a la sombra del primero.

Los indicadores cognitivos y la teoría del neurodesarrollo son temas necesarios y permiten las bases psicológicas del proceso. La pena es que no se plantea el caso del autismo y la psicosis de la infancia y la adolescencia, que quizá hubiera sido como una especie de centrar clínicamente la discusión, es una deficiencia fácilmente subsanable en próximas ediciones (deseamos).

Posteriormente están los capítulos clínicos. Se alejan de las meras descripciones al uso, para lo que presentan variedad clínico-evolutiva y capacidad de descripción.

El apartado terapéutico resulta ser variado, riguroso y valiente. No se escapan ni los tratamientos clásicos y nuevos de tipo psicofarmacológico, ni las discutidas terapias electroconvulsivas ni la rehabilitación psicosocial con su técnica de moda actual de la psicoeducación, el capítulo de perspectiva integral del tratamiento resulta un ejercicio de equilibrio en la cuerda floja. No nos olvidamos del capítulo legal de tanta actualidad y dificultad para abordar clínicamente.

Aunque las bases constitucionales y neurobiológicas sean un hecho, aunque la esquizofrenia pueda ser considerada como una enfermedad del cerebro, el director de la obra señala, ya desde el título, el compromiso científico y profesional, pues además de todo ello o, mejor dicho, la esquizofrenia no deja de ser también y sobre todo un reto social para los profesionales que la prestan asistencia, para las familias y para los propios pacientes que la padecen.

También los aspectos formales han sido cuidados, al menos en esta ocasión, por la editorial: la letra es algo mayor que en otros libros del fondo editorial y la doble columna facilita su lectura y el índice alfabético de materias resulta clarificador.

Aunque algunos capítulos están manidos y evidentes, la gran mayoría resultan equilibrados y suficientemente impactantes y actuales como para que sea un libro recomendado para MIR y PIR y, sobre todo, para tener en la consulta.

*J.L. Pedreira Massa*