

S. Pérez Barrero¹
J. M. Vargas Oliva²
L. Rodisnel Rodríguez²

- 1 Profesor. Doctor. Presidente de la Sección de Suicidiología.
Sociedad Cubana de Psiquiatría.
2 Alumnos de 5º año de Medicina.
Facultad de Medicina. Bayamo, Granma (Cuba).

Correspondencia:
S. Pérez Barrero
Policlínico Comunitario "René Vallejo"
Bayamo, Granma (Cuba)

Actitudes en estudiantes de Medicina que favorecen u obstaculizan la prevención del suicidio

Medicine students' attitudes in favour or against the prevention of suicide

RESUMEN

Objetivo: conocer las opiniones y, con ellas, las actitudes de los estudiantes del primero al tercer año de medicina hacia los que intentan el suicidio.

Método: se realizó un estudio descriptivo y transversal, aplicándose un cuestionario a una muestra no probabilística de 157 estudiantes de la Filial de Ciencias Médicas de Bayamo, expresando los datos en porcentajes y como programas se utilizaron el Word Perfect y Harvard Graphic.

Resultados: se encontró que, en general, en los tres años, la mayoría de los estudiantes consideró que los que intentan contra su vida desean evitar enfrentarse a una situación desagradable; mientras que, en segundo lugar, los de primero opinaron que están pidiendo ayuda mediante este acto, los de segundo creen que son manipuladores y los de tercero, tienen el criterio de que desean mostrarle a otros cuan grandes son sus problemas.

Conclusiones: el comportamiento suicida es insuficientemente conocido por los estudiantes

encuestados, a pesar de ser una de las 10 primeras causas de muerte en el país y en la provincia, requiriéndose la elaboración de un programa, que contribuya a la modificación de las actitudes entorpecedoras en la prevención del suicidio.

PALABRAS CLAVE

Suicidio/población; Actitudes; Criterios/estudiantes de medicina.

ABSTRACT

Goal: The knowledge of the attitudes, through their opinions, of the first-to-third year students of Medicine towards those people attempting suicide.

Method: A descriptive and transversal study it is made by using a question paper in a non-probabilistical sample of 157 students from the Affiliated University of Medicine of Bayamo. Word Perfect and Harvard Graphic were used as

- 26 *a computer programs to obtain the results, that are shown in percentage.*
Results: It was found that for all the first three-years students, most of them thought that those attempting suicide wanted to avoy facing up to an unpleasant situation. In a second place, students of first-year said that those people is asking for help through this act; students of second-year thought that those people is manipulating; and third-year students believed that those people wanted to show how big their problems are.
Conclusion: Suicidal behaviour is insufficiently known by the students of the survey, despite suicide is one of the first ten dead causes of the country and the province. It is necessary to elaborate a program that contributes to the modification of the hindered attitudes in the prevention of suicide.

KEY WORDS

Suicide/population; Attitudes; Opinions/Medicine students.

INTRODUCCIÓN

Los suicidios son un fenómeno universal que ha estado presente en todas la épocas y culturas. Las actitudes frente a estos actos han sido controvertidas, al estar condicionadas por las distintas valoraciones que se dan a nivel religioso, filosófico, intelectual o popular. Por ello, el suicidio ha sido un acto enaltecido o banalizado, ha sido muestra de valor y libertad o de cobardía y debilidad ⁽¹⁾.

Los intentos de suicidio son otro aspecto importante, ya que la mayoría de las tentativas son expresión del límite de las dificultades por las que atraviesa el sujeto y del agotamiento de sus recursos habituales ⁽²⁾.

Cada año, aproximadamente 100.000 personas intentan comunicar sus sentimientos de desesperación ingiriendo sobredosis de tabletas y otros

1.110 se suicidan cada día, según la OMS ⁽³⁾. Las tasas de suicidio se comportan internacionalmente entre 10 y 25 por 100.000 habitantes. En Japón, Países Escandinavos, Austria y Suiza alcanzan cifras superiores a 25 por 100.000 habitantes ⁽⁴⁾.

En 1996, el suicidio ocupa la sexta causa de muerte entre todas las defunciones, con una tasa de 15,4 por 100.000 habitantes, muy por debajo de los OPD para el año 2000 (18 por 100.000 habitantes). En Granma, en el propio año, se alcanza una tasa de mortalidad, para este indicador, de 17 por 100.000 habitantes, discretamente por encima de la media nacional, pero por debajo de los propósitos ya descritos para el año 2000 ⁽⁵⁾.

Entre las acciones de salud que han favorecido este resultado en Granma se citan el adecuado cumplimiento del Programa de Prevención de la Conducta Suicida (PPCS) ⁽⁶⁾, la detección de factores de riesgo en niños ⁽⁷⁾, adolescentes ⁽⁸⁾, adultos y ancianos ⁽⁹⁾, la realización de la psicoterapia didáctica en la intervención en el individuo con intento suicida y como método de esta conducta autodestructiva ⁽¹⁰⁾. Así mismo, se han investigado las actitudes hacia el suicidio en estudiantes de medicina ⁽¹¹⁾ y médicos de la familia ⁽¹²⁾, los cuales han sido de mucha utilidad para las labores preventivas de esta anómala conducta.

Siendo los actuales estudiantes de medicina los que garantizarán, en futuro próximo, la continuidad del trabajo realizado en la provincia en la prevención de la conducta suicida, es interés de los autores conocer las opiniones y, con ellas, las actitudes de los estudiantes de primero, segundo y tercer curso hacia los que intentan el suicidio con la finalidad de estimular aquellas que favorezcan la prevención y eliminar las que la obstaculizan.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo y transversal, aplicándose un cuestionario a una muestra no probabilística, constituida por 40 estudiantes del primer curso, de ellos, 12 del sexo masculino y 28 del femenino. Cuarenta y nueve del segundo año; de ellos, 16 masculinos y 33 femenino. Del tercer año 68 estudiantes, 19 masculino y 49 femenino,

para un total de 47 masculinos, 110 femenino y 157 estudiantes, en general (Figura 1). Realizado en la Filial de Ciencias Médicas de Bayamo, durante el primer trimestre del año 1997.

Como variables generales a tener en cuenta se consideró la edad, el sexo, el año que cursa y su criterio respecto a los que atentan contra su vida, ofreciéndose varias opciones y exigiéndose marcar sólo una de ellas, como se muestra en el anexo I. La encuesta se aplicó por los autores, previa invitación a la sinceridad de los encuestados.

En el procesamiento y análisis de la información se utilizaron los porcentajes; los resultados se expresaron en cuadros y gráficos; como procesador de texto se utilizó el Word Perfect versión 5.01 y como graficador el Harvard Graphic versión 3.0.

RESULTADOS

En los resultados obtenidos, se encontró que el mayor porcentaje de los estudiantes del primer año de medicina opinan que los que atentan contra su vida desean evitar enfrentarse a una situación desagradable para el 37,5%, predominando este criterio para ambos sexos, seguidos de un 17,5% que consideran que están pidiendo ayuda mediante este acto, ocupando el segundo lugar en el sexo masculino, mientras que las mujeres unen este criterio, al de que no desean morir sino que sólo hacen alarde el que ocupa el cuarto lugar, de manera general.

Un 15% del total del primer año opinaron que intentan manipular a otros a su favor, para lograr lo que desean, con un franco predominio del sexo masculino, en el cual, el 25% manifestó este criterio, mientras un 12,5% plantea que no desean morir y sólo hacen el alarde (tabla 1).

En los estudiantes de segundo año, al igual que en el primero, encontramos un franco predominio del criterio de que los que atentan contra su vida desean evitar enfrentarse a una situación desagradable para el 53%, favorecida esta opinión por el sexo femenino. En segundo lugar, con un 16,3%, los estudiantes consideraron que estas personas eran manipuladores y el 12,2% que desearían morir, apareciendo porcentajes similares en

Tabla 1 Criterios de los estudiantes del primer año de medicina sobre el suicidio. Año 1997

Criterios	Masculino		Femenino		Total	
	Nº	%	Nº	%	N	%
Muestran sus problemas	0	0	1	3,5	1	2,5
Desean morir	0	0	2	7,1	2	5,0
Manipuladores	3	25,0	3	10,7	6	15,0
Desean agredir a otros	0	0	0	0	0	0
Enfermos mentales	0	0	3	10,7	3	7,5
Están pidiendo ayuda	3	25,0	4	14,2	7	17,5
Evita situación desagradable	5	41,6	10	35,7	15	37,5
No tiene opinión	0	0	1	3,5	1	2,5
Sólo hacen alarde	1	8,3	4	14,2	5	12,5

ambos sexos en estas dos opiniones, desapareciendo el criterio de que no desean morir sólo hacer el alarde (tabla 2).

La mayoría de los estudiantes de tercer año, al igual que los de primero y segundo, piensan que

Tabla 2 Criterios de los estudiantes del segundo año de medicina sobre el suicidio. Año 1997

Criterios	Masculino		Femenino		Total	
	Nº	%	Nº	%	N	%
Muestran sus problemas	1	6,2	1	3,0	2	4,0
Desean morir	2	12,5	4	12,1	6	12,2
Manipuladores	3	18,7	5	15,1	8	16,3
Desean agredir a otros	0	0	1	3,0	1	2,0
Enfermos mentales	1	6,2	2	6,0	3	6,1
Están pidiendo ayuda	0	0	1	3,0	1	2,0
Evita situación desagradable	7	43,7	19	57,5	26	53,0
No tiene opinión	2	12,5	0	0	2	4,0
Sólo hacen alarde	0	0	0	0	0	0

Fuente: cuestionario.

28

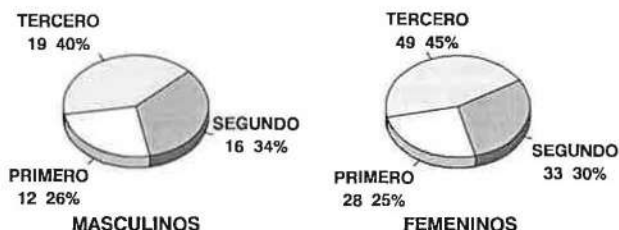


Figura 1. Composición de los estudiantes de medicina por años y sexo.

los que atentan contra su vida desean evitar enfrentarse a una situación desagradable, lo que constituye el 48%, siendo este criterio predominante en el sexo femenino; seguido del 11,7% que considera que estas personas desean mostrarle a otras cuan grandes son sus problemas y en tercer lugar, aparecen las opiniones de que desean morir y que son enfermos mentales, con un porcentaje de 10,2% para ambos, sin diferencias para ambos sexos (tabla 3).

En general, se observa en los estudiantes encuestados el predominio del criterio de que los que atentan contra su vida evitan enfrentarse a una situación desagradable, con un 47,1%, seguido de los que piensan que desean manipular a otros a su

Tabla 4 Criterios de los estudiantes del primero al tercer año de medicina sobre el suicidio. Año 1997

Criterios	Masculino		Femenino		Total	
	Nº	%	Nº	%	N	%
Muestran sus problemas	4	8,5	7	6,32	11	7,0
Desean morir	4	8,5	11	10,0	15	9,5
Manipuladores	6	12,7	10	9,0	16	10,1
Desean agredir a otros	1	2,1	3	2,7	4	2,5
Enfermos mentales	3	6,3	10	9,0	13	8,2
Están pidiendo ayuda	3	6,3	7	6,3	10	6,3
Evita situación desagradable	20	42,5	54	49,0	74	47,1
No tiene opinión	4	8,5	3	2,7	7	4,4
Sólo hacen alarde	2	4,2	5	4,5	7	4,4

favor para lograr lo que desean, con un 10,1% y de los que piensan que desean morir, con un 9,5% (tabla 4).

DISCUSIÓN

En el presente estudio se observa que el primer año de la carrera, se considera a los que atentan contra su vida, personas que desean evitar enfrentarse a una situación desagradable, es decir que emplean este tipo de acto como una vía de escape a situaciones desagradables, lo cual ha sido considerado como uno de los múltiples significados que puede tener un acto suicida ^(1, 13). Esta opinión no constituye un obstáculo para la realización de actividades preventivas al igual que los que consideraron que mediante este acto estaban pidiendo ayuda, ya que el intento suicida se le ha denominado "cry of help" ^(1-3, 13, 14).

Los que consideraron a los que atentan contra su vida manipuladores o alardosos, expresan con ello actitudes que pueden obstaculizar la prevención del suicidio, pues son expresiones de rechazo a este tipo de personas. Pudieran existir personas que intentan manipular a otros mediante este acto,

Tabla 3 Criterios de los estudiantes del tercer año de medicina sobre el suicidio. Año 1997

Criterios	Masculino		Femenino		Total	
	Nº	%	Nº	%	N	%
Muestran sus problemas	3	15,7	5	10,2	8	11,7
Desean morir	2	10,5	5	10,2	7	10,2
Manipuladores	0	0	2	4,0	2	2,9
Desean agredir a otros	1	5,2	2	4,0	3	4,4
Enfermos mentales	2	10,5	5	10,2	7	10,2
Están pidiendo ayuda	0	0	2	4,0	2	2,9
Evita situación desagradable	8	42,1	25	51,0	33	48,5
No tiene opinión	2	10,5	2	4,0	4	5,8
Sólo hacen alarde	1	5,2	1	2,0	2	2,9

lo cual puede ser diagnosticado después de una entrevista exhaustiva y un análisis de la situación en la cual se produjo dicho acto, pero a juicio de los autores, sin los elementos antes expuestos no deben considerarse a ninguna persona que intente contra su vida como tal.

En otras palabras, que los estudiantes del primer año con ningún conocimiento sobre el tema, consideran que las personas que intentan contra su vida son manipuladores, constituye una actitud que obstaculiza la prevención del suicidio por lo que debe ser modificado. Fenómeno similar ocurre en el segundo año de la carrera en cuanto a considerar el intento suicida como una actitud evasiva o manipuladora; no obstante, seis estudiantes consideraron que los que intentan contra su vida deseaban morir, lo que para algunos autores es esencial en el diagnóstico del intento suicida además, desde luego, de no conllevar a la muerte. Esta opinión y el hecho de ninguno considerar que eran alardosos, favorece la prevención en este grupo.

Similar comportamiento se obtiene en el tercer año, donde hay un predominio de las actitudes que favorecen la prevención del suicidio, pues apenas hay quienes los consideran como manipu-

ladores y alardosos, sobresaliendo los que consideran esta actitud como una forma de mostrar a otros cuan grande son sus problemas, son personas que desean morir o son enfermos mentales, las cuales facilitan incuestionablemente las labores de prevención del suicidio. Estos resultados pueden estar vinculados a la experiencia personal de cada estudiante, al contexto cultural en que vive y a los conocimientos médicos que hayan adquirido sobre el tema.

Finalmente, los autores consideran que el tema del comportamiento suicida es insuficientemente conocido por los estudiantes encuestados, a pesar de que como es sabido es una de las diez primeras causas de muerte en el país y en la provincia.

Se impone pues con los resultados del presente trabajo, elaborar un programa que contribuya a la modificación de las actitudes entorpecedoras en la prevención del suicidio, tales como los que opinan que los que intentan contra su vida son manipuladores o alardosos por aquellas que lo favorezcan, como considerar que los que intentan contra su vida son personas que desean morir o mostrarle a otros cuan grandes son sus problemas.

29

BIBLIOGRAFÍA

1. Sarro B, Cruz C de la. Los suicidios. Editorial Martínez Roca; 1991. p. 17.
2. García Prieto AI. Manual práctico de psiquiatría. Ediciones Novet; 1994. p. 217.
3. Eldrid J. Caring for the suicidal. Londres: Editorial Contable; 1993. p. 40-93.
4. Pérez Barrero S. El suicidio y su atención por el médico de la familia. Rev Cub Med Gral Integral 1995;11(4):319-26.
5. Ministerio de Salud Pública. Unidad de Análisis y Tendencias de Salud (UATS). Granma: Sectorial de Salud; 1996.
6. Pérez Barrero S. Epidemiología de la conducta suicida en Bayamo, Granma en 1990. Rev Cub Med Gral Integral 1994;10(2):109-14.
7. Pérez Barrero S, Mojena Batista C, Pablo Anaya T, Olivera Martínez A, Calas López R. Factores de Riesgo Suicida en niños menores de 5 años. Rev Psiqui Peruana 1995;2:18-22.
8. Pérez Barrero S. Factores de Riesgo Suicida en la Adolescencia. Rev. Psiqui Uruguay 1996;60(334):57-62.
9. Pérez Barrero S. Factores de Riesgo Suicida en Adultos. Trabajo presentado en el XIV Congreso Nacional de Psiquiatría "Honorio Delgado". Lima, Perú. 1 de diciembre de 1996.
10. Pérez Barrero S. Psicoterapia didáctica en población con riesgo suicida. Experiencia de un quinquenio (1990-1994). Rev Psiqui Peruana 1995;2:87-93.
11. Pérez Barrero S. Actitud ante el suicidio en 27 estudiantes del 5º año de Medicina. Rev Psiqui Peruana 1996;3:40-6.
12. Pérez Barrero S. Actitud hacia el suicidio en los médicos de la familia. Conferencia Magistral impartida en el 26 Congreso Internacional de Tanatología y Suicidio celebrado en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. México, 24 de septiembre de 1996.
13. Pérez Barrero S. El suicidio. Comportamiento y prevención. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 1996. p. 7-62.
14. Mardomingo Sanz MI. Psiquiatría del niño y del adolescente. Madrid: Editorial Díaz de Santos, S.A.; 1994. p. 499-502.
15. Beck A, Aront T, Resnik Harvey LP, Letter Dan J. The prediction of suicide. The Charles Press Publisher; 1986. p. 3-29.

ANEXO 1

Edad:

Sexo:

Año de la Carrera de Medicina que cursa:

Estimado(a) compañero(a):

Como parte de las investigaciones sobre el comportamiento suicida, necesitamos saber su sincera opinión sobre los que realizan intentos de suicidio.

Marca con una (X) el enunciado que refleje tu manera de sentir, pero sólo una de ellas.

Los que atentan contra su vida:

- | | |
|---|-------|
| 1. Desean mostrarle a otros cuan grandes son sus problemas | _____ |
| 2. Desean morir | _____ |
| 3. Intentan manipular a otros a su favor para lograr lo que desean | _____ |
| 4. Desean agredir a otras personas con las que han tenido problemas | _____ |
| 5. Son enfermos mentales | _____ |
| 6. Están pidiendo ayuda con este acto | _____ |
| 7. Desean evitar enfrentarse a una situación desagradable | _____ |
| 8. No desean morir, sólo hacen el alarde | _____ |
| 9. No tengo opinión | _____ |