

Guía esencial de psicofarmacología del niño y del adolescente.

C. Soutullo, coord. Editorial Médica Panamericana: Madrid; 2011. 310 págs.

El objetivo de esta Guía, con la colaboración de compañeros de toda España, es ofrecer una herramienta ágil y fácil de usar en la práctica clínica diaria, proporcionando un resumen actualizado de la literatura y recomendaciones clínicas recientes.

Una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes es el uso racional y basado en pruebas de la medicación. Un buen conocimiento de sus mecanismos de acción, indicaciones, farmacocinética, interacciones, efectos adversos, y recomendaciones para el manejo clínico, y cómo combinarlos cuando sea necesario, mejorará la atención clínica a nuestros pacientes.

Esta guía práctica ofrece resúmenes al final de cada tema para repasos rápidos, cientos de esquemas muy visuales para recordar, diagramas de decisión terapéutica claros, etc., con el fin de formar un libro de bolsillo para tener a mano todo lo esencial y consultarlo rápido. Una guía de bolsillo que dará respuesta a psiquiatras infantiles, MIR, Psicólogos infantiles, PIR y cuantos trabajan en esta fase de la vida del ser humano.

Convivir con niños y adolescentes con ansiedad.

C. Soutullo y A. Figueroa. Editorial Médica Panamericana: Madrid; 2011. 310 págs.

Muchos padres, familiares y profesores están preocupados por un niño que tiene ansiedad, y en múltiples ocasiones no saben qué hacer o a quién acudir. Obtener una información científica, reciente y contrastada sobre qué es la ansiedad, sus causas, cuándo se convierte en un trastorno, y sobre todo, cómo hay que abordarla, es fundamental para todas las personas que conviven con niños y adolescentes con ansiedad. En “Convivir con Niños y Adolescentes con Ansiedad”, a través de sencillas preguntas y respuestas, se refuerzan tres conceptos fundamentales:

- 1) Los trastornos de ansiedad son problemas médicos reales, no fruto de la imaginación o del capricho del niño. Se han descrito hace muchos años, en diferentes países y culturas, y no son culpa de los padres.
- 2) Los trastornos de ansiedad producen un deterioro importante en la capacidad del niño para desarrollarse a nivel familiar, social y académico. Si no se tratan, pueden afectar al niño en el futuro, al limitar sus posibilidades de llevar una vida normal y seguir teniendo ansiedad o depresión cuando sean adultos.
- 3) Existen tratamientos seguros y eficaces para los trastornos de ansiedad. El riesgo de no tratar al niño supera con creces el de tratarle. Como padres, allegados, profesores y médicos de niños con ansiedad, no podemos dejarlos sin tratamiento, ya que las consecuencias pueden ser nefastas.