

Psicopatología del desarrollo

L. Ezpeleta, J. Toro (coords.). Ediciones

Pirámide: Madrid; 2014. 611 págs.

Es verdaderamente complicado reseñar el libro de un amigo, más aún si cabe cuando es de la importancia y la calidad de esta “Psicopatología del desarrollo” que los doctores Ezpeleta y Toro coordinan. Tan solo la escasez de títulos dedicados a esta materia ya justificaría la necesidad de su lectura, tanto por estudiantes como por profesionales, pero la brillantez de su ejecución lo hace indispensable en cualquiera de nuestras bibliotecas, tanto como objeto de estudio como de consulta.

El libro se estructura en tres partes: una primera, de Conceptos, una segunda, de Factores Causales, y una tercera, compuesta a su vez de 9 apartados, de Trastornos (del Neurodesarrollo, Esquizofrenia y Trastornos Afines, del Estado de Ánimo, por Ansiedad, del Comportamiento, Adictivos, del Comportamiento Alimentario, de la Personalidad, y del Sueño). Todas ellas, y todos sus apartados, presentan una estructura común y coherente, algo inhabitual (por lo difícil) en obras corales como esta, lo que hace de este libro un instrumento de gran utilidad para el estudiante y el profesional.

A pesar de lo complejo de las materias tocadas, su lectura en general es fácil y accesible, pero, y sobre todo, rigurosa y bien documentada y actualizada, hasta el punto incluso de referir las materias clínicas en torno al DSM-5. Así pues, un nuevo libro en nuestro arsenal bibliográfico en español que sin duda es enriquecedor, útil y hasta imprescindible tanto para la formación como para el desarrollo profesional de cualquiera interesado o dedicado al cuidado de los trastornos mentales en la infancia y adolescencia.

Paidopsiquiatría Psicosomática. La Interconsulta y la Psiquiatría de Enlace en Pediatría.

B. Rubio, X. Gastaminza (editores).

Editorial Selene: Madrid; 2014. 445 págs.

Cumple reseñar este libro por la precariedad de textos en torno a esta materia, y nuevamente la amistad con sus autores complica la tarea, por lo que fío en parte del texto que contiene el Prólogo escrito por el Dr. Antonio Lobo para este volumen:

“... no son muchos los textos que abordan el tema en profundidad como hace éste, y ello confiere un particular

interés a esta obra de autores españoles.

... el libro aborda inicialmente aspectos psicológicos de la enfermedad y sigue con varios capítulos de aspectos generales de la interconsulta, que contienen tanto datos epidemiológicos como los de la evaluación clínica, incluida la psicológica y neuropsicológica. Abordan a continuación una extensa sección relativa al ámbito clínico pediátrico, con la experiencia en un amplio abanico de enfermedades si no de especialidades médicas, que van desde la onco-hematología hasta la neurología o la neonatología. Y siguen después con otra amplia sección donde abordan trastornos psíquicos específicos, que de hecho cubren la práctica totalidad de trastornos psíquicos, siempre centrados en este grupo de edad. La sección de tratamientos es igualmente amplia, abordando tanto los tratamientos psicofarmacológicos como los psicoterapéuticos o familiares y llegando a temas muy específicos como la preparación para intervenciones quirúrgicas, y el manejo del dolor o de la adherencia al tratamiento. Y finalizan con una sección dedicada a aspectos éticos y legales, con lo que el libro, muy completo, adquiere una dimensión de categoría internacional; no abundan para nada textos de este calibre en la bibliografía.

Encuentro un libro, además, escrito en lenguaje sencillo y asequible; bien estructurado en cada capítulo, con tablas que pueden ser de gran ayuda, y con una bibliografía abundante en cada tema, actualizada y complemento fundamental para los textos. En cuanto a temas más controvertidos, como la etiología de los trastornos, dan amplia cobertura a las más relevantes hipótesis, incluidas las arriesgadas conjeturas psicogenéticas; y en los tratamientos dan en general indicaciones muy claras de cuál puede ser el papel de cada profesional del equipo. Consecuentemente, el texto va a ser de gran utilidad clínica, y desde luego va a ser “el” libro de referencia en nuestro país en esta disciplina, para cualquier psiquiatra infanto-juvenil, pues todos ellos en un momento u otro tendrán que trabajar en entornos médicos pediátricos; particular interés tendrá para los residentes en formación y, desde luego, para aquéllos psiquiatras asignados a Unidades específicas de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace en este grupo de edad. Por supuesto, será también de utilidad especial para cualquier pediatra en ejercicio o en formación; los temas que aquí se abordan son temas de la realidad clínica diaria, y no puede persistir el empecinamiento en una medicina estrictamente

biológica y que mantenga el escotoma para la realidad psicosocial de los pacientes a su cargo. Las estrategias “de enlace”, que ciertamente aquí se preconizan, apuntan precisamente en esa dirección, para que los equipos médicos multiprofesionales puedan beneficiarse del conocimiento y experiencia de profesionales del campo psiquiátrico y para ejercer una medicina auténticamente integral.

Hay que felicitar por todo ello a los editores, que han sido capaces de conjuntar a un amplio elenco de especialistas competentes para abordar temas a menudo complicados, pero de gran relevancia clínica y para dar una visión de conjunto que hace justicia al “estado de la cuestión” en la disciplina. Anticipo que tenemos libro para rato en este relevante área clínica.”

Solo me resta destacar la generosidad de todos sus

autores, que han cedido este libro a la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente, y la ayuda de la empresa farmacéutica Janssen, que ha costeado su edición y se ocupa de su distribución gratuita entre profesionales.

Óscar Herreros
oherreros@gmail.com

Nota para Editoriales: aquellos libros cuya revisión y reseña sean de su interés, deben remitirse a la dirección de la Secretaría de Redacción, indicada al inicio de cada número de la revista.