
Despedida al Dr. Gonzalo Morandé Lavín

45

Montserrat Graell, Ángel Villaseñor, Mar Faya y Silvia Gutiérrez

El 27 de marzo de 2020, en plena pandemia por el COVID-19, nos dejaba de forma discreta y silenciosa el Dr. Gonzalo Morandé Lavín. Nació en Santiago de Chile en 1944 en el seno de una familia dedicada a la viticultura, que él, como primogénito, estaba probablemente predestinado a continuar. Educado en el Liceo Alemán, su compromiso social y su vocación le llevaron a cursar Medicina en la Facultad de Medicina de Santiago, especializándose después en Psiquiatría Infanto-Juvenil. Trabajó en la atención de niños y adolescentes en el Hospital Calvo McKenna de Santiago de Chile y asesoró en salud de la infancia al Gabinete de la Presidencia de Chile.

A finales de 1973 llegó como asilado a España, acogido por unos tíos de su esposa. Siempre dijo que se sintió muy bien en Madrid, donde muchos eran de fuera, y donde ha residido hasta el final de sus días junto a su familia. Se convalidó como médico y especialista en Psiquiatría. A partir de 1974 de la mano del Dr Acosta, trabajó con gran entusiasmo, aprovechando la oportunidad ofrecida como le gustaba agradecer, para organizar la atención psiquiátrica a niños y adolescentes en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Cruz Roja de Madrid, en la que destacó la Clínica de Autismo con un Hospital de Día (con la Dra. Peral) y la Clínica de Trastornos de Alimentación. Con los 110 primeros adolescentes con anorexia nerviosa que trató realizó la investigación para obtener el Grado de Doctor en 1989. Trabajó en el Hospital de la Cruz Roja durante 17 años, obteniendo la Jefatura de Sección, y tras un año en el Hospital Universitario de Getafe, en 1992 inició su trabajo como Jefe de Sección en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid donde permaneció hasta su jubilación en 2015, marcando un manifiesto desarrollo de toda la Sección de Psiquiatría del Niño y el Adolescente incluyendo hospitalización, hospitales de día (infantil, escolar y adolescente), interconsulta, unidades específicas y urgencias psiquiátricas. La primera Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria infanto-Juvenil en España con todos los niveles asistenciales se creó en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús bajo su dirección. Cuenta con programas y protocolos específicos siguiendo un modelo de continuidad de cuidados. La Unidad de TCA recibió la Orden del Dos de Mayo de “Encomienda de Número” de la Comunidad de Madrid en 2017.

Durante estos años el Dr. Morandé supo crear equipos de profesionales de diferentes disciplinas con una gestión clínica independiente y práctica, genuinamente generosa, estimulante y sabiendo sacar lo mejor de cada uno...definitivamente ha formado escuela y te consideramos nuestro maestro, nuestro mentor y nuestro amigo.

Dentro del campo de la psiquiatría infanto-juvenil, el Dr. Morandé ha sido pionero en nuestro país (junto a su amigo Josep Toro como a él le gustaba señalar) en el tratamiento de la anorexia nerviosa. Una de las principales aportaciones a la salud mental ha sido el diseño e implementación de innovadores y eficaces programas de tratamiento mostrando gran creatividad e imaginación, valentía al iniciar nuevas técnicas y capacidad integradora de las diferentes teorías y paradigmas que siembran la psiquiatría y, siempre con la intención prioritaria de devolver la salud a los niños y sus familias, a pie de consulta, a pie de cama. Puede que, a veces, sacrificando otras actividades profesionales socialmente más provechosas. Subrayamos especialmente su brillantez intelectual, su independencia y su carisma personal que le ha permitido trabajar con sutileza y lucidez en la clínica y también en la docencia de cientos de profesionales de diferentes países que hemos solicitado activamente aprender de forma directa con él.

Siempre tuvo presente a la familia en el trabajo terapéutico y en 1991 junto con las familias que solicitaban asistencia urgente y continuada en los servicios sanitarios públicos, fundó la organización ADANER (Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexia nerviosa y Bulimia) que se extiende ahora por todo España.

En 1997, con el interés de reunir a los (pocos) colegas dedicados a los trastornos de alimentación, fundó la Asociación Española para el Estudio de la Conducta Alimentaria (AEETCA), siendo su primer presidente. Es una asociación científica multiprofesional que, por supuesto, continúa creciendo, estando actualmente hermanada con la Academy Eating Disorders.

El Dr. Morandé ha sido miembro del European Council Eating Disorder y Socio de Honor de la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la infancia y Adolescencia Chilena (SOPNYA) y de AEETCA. Recibió la Medalla de Oro de ADANER Granada como reconocimiento de las familias que luchan contra los TCA. Destacado y carismático conferenciante en el ámbito nacional e internacional. Participó en numerosas publicaciones científicas de trastornos de alimentación y obesidad al formar parte de los grupos de investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición del C.S.I.C. (Dra. A. Marcos) y del grupo ANOBAS de la Universidad Autónoma de Madrid (Dra. A. Sepúlveda).

El interés docente le llevó a organizar y dirigir el Master Universitario en Trastornos del Comportamiento Alimentario y Obesidad con la Universidad Europea y que continúa hasta la actualidad en su 12ª Edición, siendo incluso ampliado a una Edición on-line en el curso 2019/20.

En su legado siempre nos quedará:

“Lo biológico siempre primero. Escudriñar su historia evolutiva y sus circunstancias, buscar el significado de lo que se presenta ante nuestros ojos. Atrapar y compartir la representación mental asociada a nuestros pacientes y con el saber aprendido de una experiencia práctica proponer un Plan de Vida para el cambio. Volver a percibir, pensar, intervenir, seguir, hasta conseguir ser dueños de sí mismos. Esta ha sido la enseñanza continua, orbital, cíclica del Dr. Gonzalo Morandé con su mirada de cóndor, su nariz de cono andino, su valor de sabiduría, a un lado y otro de ese mar que atravesó hasta convertirse en un atlante de la psiquis del niño y del adolescente”.

Este poema de Antonio Machado nos inspira a recordar al Dr. Morandé

“De la mar al percepto
Del percepto al concepto
Del concepto a la idea
Y de la idea otra vez
a empezar”

Descanse en paz.